

# Timetable

# Trainingsplan Februar - November 2017

Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag		
Coach	Han	Küp		Han	Küp		Han	Küp		Han	Küp		Han	Küp		Han	Küp	
10:00																		
10:30																		
11:00																		
11:30																		
13:30																		
14:00																		
14:30																		
15:00																		
15:30																		
16:00																		
16:30																		
17:00																		
17:30																		
18:00																		
18:30																		
19:00																		
19:30																		
20:00																		
20:30																		



Mannschafts-  
training



Perspektiv-  
training



Talenttraining



Mini- + Maxi-  
training



Breitensport

Mai-September  
Athletiktraining