

Timetable

Jugendtrainingsplan Februar - November 2020

Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag		
	Ha	We		Ha	We	Le	Ha	We	Le	Ha	We	Le	Ha	We	Le	Ha	We	Le
10:00																		
10:30																		
11:00																		NRW bis Ende Okt
11:30																		NRW
12:00																		NRW
12:30																		NRW
13:00																		
13:30																		
14:00																		P/T bis Ende Okt
14:30																		P/T
15:00																		P/T
15:30	P/T ab 2.11.																	
16:00	P/T			P/T		BS	NRW		MM	P/T								1.+2.JM
16:30	P/T			P/T		BS	NRW		MM	P/T								1.+2.JM
17:00	NRW ab 2.11.			P/T			NRW			P/T			BS					1.+2.JM
17:30	NRW			NRW			NRW						BS					1.+2.JM
18:00	NRW			NRW			1.JM			1.JM								NRW
18:30	NRW			NRW			1.JM			1.JM								NRW
19:00				NRW			1.JM			1.JM								NRW
19:30				NRW			1.JM			1.JM								NRW
20:00				NRW														NRW
20:30						NRW ab 3.11.												NRW

1JM 1. Jugend-Mannschaft
 P/T Perspektiv-Talenttraining
 BS Breitensport
 MM Mini- + Maxi-training
 NRW Entwicklungskader
 NRW Förderkader